

くまもと成城だ・よ・り

【病院理念】

私たちは常に医療人としての自覚と責任を持ち、患者さま本位の医療・看護・介護サービスを提供することによって、地域に信頼され、必要とされる病院を目指します。

基本方針

1. 医療人として、人格・知識・技術の研鑽、向上に努めます。
2. 患者さまに対して常に自分の家族のつもりで、真摯で笑顔と思いやりのある医療・看護・介護サービスを提供します。
3. 総合内科リハビリテーション病院として、内科系疾患の治療と予防およびリハビリテーションによる患者さまのQOLの維持・回復に真摯に取り組み、地域医療・福祉のために貢献します。
4. 安心と満足の医療・看護・介護サービスを提供することによって、患者さまに信頼されること、それが私たち医療人としての使命であり、誇りです。
5. 職場での輪を大切に、多職種によるチーム医療を実践します。
6. より良い医療サービスが提供できるよう、経営努力と法令遵守に努めます。

医師挨拶

院長 増田 武信

春暖の候、皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年初めより新型コロナウイルス感染症が発生し、これまで経験したことのない流行となっています。感染拡大防止のため全国民が様々な制約を課されています。当院でも、患者様、ご家族様、健診・人間ドック受診者様に検温・問診票記入、行動制限や面会禁止など様々な制約をお掛けしています。皆様方の御理解と御協力に心より感謝申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症指定医療機関の皆様、指定医療機関以外で新型コロナウイルス感染症診療を実施されている病院の皆様、発熱患者に対応されている病院、医院・クリニックの皆様、介護施設等で感染防止に努力されている皆様、皆様方のご尽力に心から敬意を表します。当院も皆様と連携して新型コロナウイルス感染症の診療に出来る限り協力していく所存でございます。

ワクチン接種が開始となるなど、明るい兆しもありますが、従来株のウイルスに比較し感染・伝播性が増加している英国で確認された変異株による新規感染者が増加しており、まだまだ収束が見えない状況が続いています。当院は、今年度も患者様に安心して受診・入院して頂けるように感染防止対策を確りと実施して参ります。患者様・ご家族様・受診者様には感染拡大

防止のために、今年度も引き続き様々な制約をお願いすることになります。皆様の御理解と御協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

今年の干支は辛丑（かのと・うし）です。「辛」とは痛みを伴う幕引きを意味します。「丑」は発芽直前の芽が種子の硬い殻を破ろうとしている状態で、命の息吹や希望といった意味が込められています。多大な痛みをもたらした新型コロナウイルス感染症が収束し、本年が新たな希望に満ちた日々の始まりとなることを切に願うばかりです。

当院では2019年に整形外科・リウマチ科を担当する佐久間医師と消化器内科・消化管内視鏡検査を担当する高橋医師の入職により診療部門を充実しました。今年度は、一般病床、地域包括ケア病床、障害者一般病床、医療療養病床に加えて新たに介護医療院を開設する予定です。ケアミックス型病院としての診療体制をより充実させていきます。病院や開業医の先生方からのご要望や患者様の病態にあった良質な医療を提供し地域医療に貢献する所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻賜りますよう何卒宜しくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束と皆様の益々のご健勝を心よりお祈り申し上げます。



医師挨拶

整形・リハビリテーション部門統括部長 佐久間 克彦



2019年4月より医療法人山部会くまもと成城病院に赴任しました佐久間克彦です。

これまでは熊本の急性期病院で整形外科医として日々の診療を通し研鑽を積んでまいりました。特にひざなど“身体のふしぶし”が腫れたり・痛かったりする患者さんを診療してきました。当院外来でも、その培った経験と知識をもとに運動器疾患全般・ロコモティブシンドロームと関節リウマチの診療を行っています。

さて当院では、回復期リハビリ病棟があり“365日リハビリ”を行っています。脳血管疾患や運動器疾患にかかった後は、回復期のリハビリテーションを早期に始めることが、その後の生活の質を上げるためには重要だと言われています。運動器とは、身体運動に関わる骨、関節、筋肉、神経などの総称です。これらの運動器の機能が低下する、骨折、関節リウマチ、変形性関節症などの疾患にかかった場合、低下した筋力や関節の動きを改善させるためにリハビリテーションを行います。特に、骨折で手術などの急性期治療を受けた後、病状が安定し回復に向かう1~2カ月後までに積極的に行うのが回復期リハビリテーションです。

高齢者の運動器疾患には、大腿骨頸部骨折や腰椎圧迫骨折、変形性関節症などがあり、最も多いのは大腿骨頸部骨折です。治療の流れとしては、患者さんが入院されたらまず病状の評価を行い、内科的治療や検査を並行して進めます。治療で大切なことは、医師や看護師だけでなく、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、ソーシャルワーカーなどの複数の専門職がチームを組んでシームレスに行うことです。特に高齢者の場合、内科的合併症や、多発骨折を併発していることも少なくないため、慎重なケアが求められます。70歳以上の方では、1日寝たきりになるだけで、筋力が2~3%低下する、また認知症が出現するというデータもあります。早期に社会復帰、自宅復帰するためには、早期に手術し、なるべく早くリハビリを開始することが重要です。

関節リウマチは名前が示す通り、関節を中心に炎症が起こり、一カ所だけでなく複数の関節に病変が及びます。ひどいときは痛みのため身動きができず日常生活に支障をきたすことがあります。また放置すると1~2年以内に関節が破壊され変形を生じ機能障害を起こすことがあります。近年、骨および軟骨の破壊を積極的または強力に抑えることが可能な薬としてメトトレキサート、生物学的製剤が導入されています。これまでは“不治の病”とされてきましたが新たな治療法が開発されたことにより、症状が現れない完全寛解も夢ではなくなりました。当院でも早期受診により、3ヶ月毎に客観的に評価を行い患者さんに適した治療方法を選択して積極的な治療を行っています。

50歳代以降は運動器に変化が現れやすく、適切な治療を行わないことで健康寿命を阻害し、要介護の大きな原因の一つとなります。運動器が健康で“動ける”ことは人の「意思の表現」であり、「尊厳」と「自立」の基盤です。多くの中高年者は糖尿病や虚血性心疾患などの合併症を持っており医師の指導を必要とします。早期の受診をし、適切な治療を行いましょう。

また、私はスポーツ医としハンドボール・ラグビー・スキーなどの現場で各種大会や遠征帯同で医療活動を行っています。「ラグビーワールドカップ」「女子ハンドボール世界選手権」では国際大会で医療責任者として医療体制の構築し、選手や観客のサポートを行いました。東京オリンピックにおいてもハンドボール競技で医療活動を行う予定です。

どうぞお気軽にご相談ください。

医師挨拶

消化器内科、消化管内視鏡担当 医師 高橋 康嗣



ご縁あって2019年11月より勤務しています高橋康嗣（たかはしこうじ）といたします。埼玉県出身で1983年日大医学部を卒業し、そのまま消化器外科に入局しました。1992年に熊本に転居し、内科に転向して当地での生活もすでに28年になります。主に上部下部消化管内視鏡検査と入院患者さんの診療をしていますが、消化器科のみならず一般内科の患者さんも診させていただいています。内視鏡検査では、感染対策を徹底し正確な診断と苦痛の少ない検査を心掛けています。入院患者さんは、主に基幹病院からのリハビリや継続治療が必要な方を受け入れています。退院にあたってはご家族ともよく相談し、より良い療養環境や介護等を提案できるように努力しています。

現在は、コロナ禍で当たり前だと思われていた事がいかに大切だったか思い知らされる毎日ですが、くまもと成城病院にかかって良かったと思っただけの様に日々精進してまいりたいと思いますので、今後とも宜しくお願い致します。

当院における新型コロナウイルス感染予防対策

当院では新型コロナウイルス感染予防対策として、以下の対策をとらせていただいております。

患者様やご家族様にはご不便をおかけして申し訳ございませんが、職員一丸となって感染防止に努めておりますので、ご理解とご協力の程をよろしくお願い申し上げます。

- 職員全員が手洗い、アルコール消毒、マスク着用、検温、健康状態確認などを欠かさず行い感染予防を徹底しています。
- 感染リスクに応じた个人防护具の着用・適正な使用を行っています。食事中の会話の自粛、昼休憩等の時間的・空間的分散、換気等を行い三密（密集、密閉、密接）状態とならないよう配慮しています。
- 検温や問診により新型コロナウイルス感染症が疑われる患者様は、他の患者様と接することがないように動線を別にして自家用車や専用の診察室での診療を行っています。
- 患者様同士もできるだけ密にならないようにしています。職員との間にも防護板や防護シートを設置するなどの対策をしています。
- 換気扇の作動や定期的に窓を開ける等で院内換気を徹底してます。



オンライン面会をはじめました

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染予防の目的で面会を制限させていただいております。

ただ、このような状況も長期化しており患者様やご家族様から「少しでもいいから話がしたい」「家族の顔を見せたい」等の声を多く頂いていましたので、面会の機会を設けるため12月よりLINEアプリを利用したビデオ通話によるオンライン面会を開始しました。

職員がタブレット端末を操作しますので端末操作が苦手な患者様でも安心して利用ができます。

自宅と病室との通信ですので遠方の方、ペットを見せたい、大人数での面会という今までではできなかったことができるようになりました。

コロナ関係で制限されることが多いですが、今後も快適な入院生活を送っていただけるような取り組みをしていきたいと思っております。



タブレット端末





自宅で出来る簡単筋トレをご紹介します！！

昨今の新型コロナウイルスの影響で室内での生活時間が長くなっており、運動不足の方も多いのではないのでしょうか？今回は自宅内で簡単にできる筋トレをご紹介します！筋力・体力をつけることで抵抗力を高めた身体をつくりましょう！

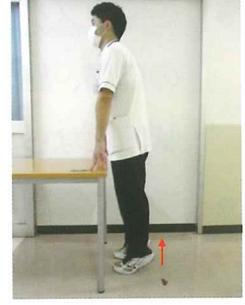
ハーフスクワット

太ももとお尻を鍛えることができます！
深く曲げずとも効果あり！

深く曲げ過ぎると膝や腰を痛める原因になるので痛みの無い範囲で行いましょう！

踵上げ

ふくらはぎは第2の心臓！ここを鍛えてむくみ対策！



手すりや机に手を置き、足は肩幅程度開いて立ちます！

膝への負担を減らす為に、膝がつま先を超えないように腰を落として膝を曲げます！

手すりや机に手を置き、足は肩幅程度開いて立ちます！

踵を上げます！
立ってできない場合は、イスに座って踵を上げるだけでも効果あり！

凝り固まった筋肉をほぐしてリラックス！

首のストレッチ

頭の後ろに手を回して斜め前にゆっくりと倒していきます。こうすることで反対側の首の筋肉を伸ばすことができます。

ゆっくりと10秒数えましょう！

後方



前方



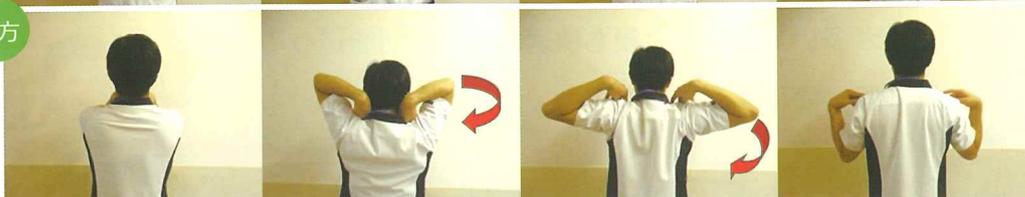
肩周辺のストレッチ

手を肩に軽く置き、肘を前に突き出した状態から肘で円を描くように上～横～下～前に戻ってくるようにグルグルと動かします。この動きをすることで肩甲骨が動き、肩から背中にかけての筋肉がストレッチされます。できるだけ肩甲骨を動かすように意識されると、より効果が上がります！

前方



後方



連携ドクター紹介

さめしま整形外科医院 鮫島 伸宏 院長

当院は昭和39年、先代の父が整形外科の医院として開業し、今年で55年を迎えます。現在は主に痛みの治療をするクリニックとして整形外科とペインクリニックを標榜し治療を行っています。整形外科の患者様で脊椎の圧迫骨折や下肢の骨折などは入院を必要としますが、当院には入院施設がないためくまもと成城病院に入院を依頼しています。また、手術後のリハビリが必要な患者様も積極的に紹介しています。これから超高齢化社会を迎えますが、患者様のためにこのような病診連携を大切にしたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



医療法人マルベリック

さめしま整形外科医院

住所：熊本県熊本市中央区妙体寺町3-1

TEL：096-345-3645

-診療時間-

	月	火	水	木	金	土	日祝
9-13	○	○	○	○	○	○	×
14-18	○	○	×	○	○	×	×

-電話対応時間-

8:20~11:00/13:40~18:00

※水曜は16:00、土曜は17:00まで

駐車スペースあり

デイサービス「ヒルス成城 遊水公園」より

センター長 西坂 幸祐



デイサービス「ヒルス成城 遊水公園」は開設から4年が経ちましたが、ご利用者様、ご担当ケアマネジャー様からは、平素より格別のご高配を賜りまして、満員御礼の状態が続いておりました。その為昨年4月にデイサービス内の拡張工事を行いまして、定員数を35名から45名へ拡大致しました。

ご利用者様におかれましては、以前よりもより過ごしやすく、リハビリや趣味活動にも取り組みやすい環境となったとご好評いただいております。スタッフも増員し、「お一人お一人のお身体の状態に合わせた、質の高いケア」を実践すべく、日々努力しております。

随時、送迎付きの見学会も行っておりますので、気軽に運動習慣を付けたい方やご家族様、ご担当ケアマネジャー様におかれましては、気軽にお問い合わせ頂ければ幸いです。

成城通所介護事業所「ヒルス成城 遊水公園」

住所：熊本市北区打越町40番46号

TEL：096-346-3311

営業日：月曜～土曜（祝祭日は除く）



随時入居可
入居募集中

特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホーム） メディケアホームヒルズ成城α 室園

くまもと成城病院の隣接地にヒルズ成城シリーズ5棟目となる「メディケアホームヒルズ成城α 室園」を開設しております。全部屋に床暖房、エアコン、クローゼットを完備、またパラマウント社製電動ベッドを配備しています。入居者様に安心して生活して頂けるよう、看護・介護スタッフ、病院が一体になってサポートいたします。

※介護付き有料老人ホームとは？

住宅型有料老人ホームとは異なり身体介助や機能訓練といったサービスが内包されています。またスタッフは24時間常駐しているのでは何かあった場合、早急に対応が可能です。

施設概要

名称：メディケアホームヒルズ成城α室園

類型：特定施設入居者生活介護
(介護付き有料老人ホーム)

所在地：熊本県熊本市北区室園町10番14号

定員：43名

総戸数：43室（2階22室・3階21室）

TEL：096-344-1501

FAX：096-344-1511



<食堂>



<機械浴>



<介助浴>



<居室>

施設長 三好真由美

要介護の方が自立した日常生活を営むことができるように、看護・介護で支援いたします。全個室で4種類の部屋があります。1Fの広々とした明るいホールでは、レクリエーションや集団リハビリを実施しております。その人がその人らしく生活できるよう援助してまいります。職員一同お待ちしております。

保育所「成城キッズランド」を併設！！

保育施設「成城キッズランド」を開設しています。育児をしながらでも、安心して働けるようサポートしていきます。地域枠もございますので、是非ご利用ください。





まだ肌寒いこの時期に
身体が温まるレシピをご紹介します。

ぽかぽか温まる
しょうがポトフ



オリーブ油がおすすめです！

○材料 (4人分)

- ・鶏ひき肉……200g
- ・酒……小さじ1
- ・塩コショウ……少々
- ・片栗粉……大さじ2
- ・じゃがいも……小1個
- ・にんじん……小1個
- ・キャベツ……1/4個
- ・たまねぎ……1/2個
- ・ブロッコリー……1/2株

} A

- ・油……小さじ1
- ・コンソメ顆粒……大さじ2
- ・すりおろし生姜……小さじ1
- ・水……800ml

} B

☆作り方☆

- ① 鶏ひき肉にAの調味料を入れ、粘りが出るまでしっかり練り混ぜます。
- ② じゃがいもの皮をむき、芽を取り除いて2cm幅に乱切り、にんじんは皮をむいて、1cm幅のイチョウ切り、玉ねぎは皮を剥いてくし型に切ります。
- ③ 鍋に油を熱し、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツを炒め、水を加えます。沸騰し、火が通ったら、①をスプーンで丸めながら落とししていきます。肉団子に火が通ったら、小房に分けたブロッコリーを加えて煮込みます。
- ④ 具材に全て火が通ったら、Bの調味料を入れ、できあがりです。



旬の野菜をとると良いことがあります！

まず、最も味が良い時期です。

旬の野菜はそれ以外の時期に比べて美味しいと言えます。

その他にも栄養価も高く、ほうれん草に至っては夏に比べ冬のほうが2倍ほどの栄養素多く含みます。

冬の時期はほうれん草、小松菜、白菜などの葉野菜類、大根、などの根菜類が旬になります。

冬は代謝が鈍くなりやすいため、冬の旬の野菜を食べることで血流を良くする作用があります。

冬の根菜類に含まれる栄養素には、貯蔵性が良く、冷えた身体を温めてくれる効果もあります。



外来担当表

時間	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	第1	本田	青木	熊本担当医	神経内科担当医	本田	担当医
		循環器内科	呼吸器内科	代謝内科,内分 泌内科	神経内科,内科	循環器内科	
	第2	岩本	松山	松山	佐久間	千場	
		呼吸器内科	循環器内科	循環器内科	リウマチ科	呼吸器内科	
午後	第1	築城	高橋	小森田	渡邊	小森田	
		脳神経外科	内科,消化器科	内科,漢方外来	内科,消化器科	内科,漢方外来	
	第2	渡邊	築城	増田	青木	増田	
		内科,消化器科	脳神経外科	循環器内科	呼吸器内科	循環器内科	
		佐久間					
		リウマチ科					
全日	歯科	田尻	田尻	田尻	田尻	田尻	

※本田総院長および循環器内科の診察は完全予約制となっております。

※歯科の診察は完全予約制となっております。



診療科目及び健診

診療科目

内科、リハビリテーション科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、神経内科、リウマチ科、代謝内科、放射線科、歯科

健診

人間ドック、各種健診（協会けんぽ、特定健診など）

受付時間

月～金…8:30～12:00/13:30～17:00 土…8:30～12:00

休診…日曜、祝日、年末年始

歯科診療

月～金…9:00～13:00/14:00～18:00 休診…土曜、日曜、祝日、年末年始

病床数

156床

(地域包括ケア病床…20床、急性期一般病床…15床、障害者一般病棟…56床

回復期リハビリテーション病棟…27床、医療療養病棟…38床)



<2021年3月末 現在>

	延入院患者数	入院数	退院数	延外来患者数
令和2年 12月	3781名	27名	22名	1151名
令和3年 1月	3843名	16名	19名	998名
2月	3555名	29名	21名	1016名

医療法人山部会 発行人：山部 英則 担当：広報委員会

〒861-8072 熊本市北区室園町10-17

TEL:(096)344-3311 ・ FAX:(096)344-3312 ・ MAIL : hp@k-seijo.or.jp ・ HP : http://www.k-seijo.or.jp/

ご利用時間

開園日 月曜日～土曜日
 開園時間 7:00～20:00
 休園日 日曜・祝日・年末年始
 (12月30日～1月3日)



●対象児童 【地域枠】

○熊本市より「保育が必要と認定(2号・3号認定)」を受け、認定証が交付されている保護者のお子様

【従業員枠】

○医療法人山部会従業員のお子様
 ○共同利用契約を結んだ企業様が雇用される従業員のお子様

●定員

0歳児：5名 3歳児：2名
 1歳児：5名 4歳児：1名
 2歳児：5名 5歳児：1名

◆保育士を100%配置しており、認可保育園と変わらぬサービス水準を提供します。

成城キッズランド 保育料金 (世帯収入にかかわらず定額)	
0歳児/名	37,000
1歳児/名	37,000
2歳児/名	37,000
3歳児/名	食費5,000円のみ
4歳児/名	食費5,000円のみ
5歳児/名	食費5,000円のみ

※1、保育料につきましては児童育成協会基準に準じます (R2年度実績)
 ※2、3歳児以上につきましては、国の政策により無償となります



成城キッズランドHPへ

©2010熊本県くまモン # K31627

★お問い合わせ★

〒861-8072
 熊本市北区室園町10-14

成城キッズランド
 園長：川内

(TEL) 096-344-1515
 ※保育園の運営は山部会様の委託を受け株式会社ニチイ学館が運営いたします。



企業主導型保育事業

医療法人山部会
 くまもと成城病院

成城キッズランド

入園案内!



主な一日の
保育スケジュール



	0歳児	1、2歳児
7:00~	順次登園 検温・自由遊び	順次登園 検温・自由遊び
9:30	おかたづけ 朝の会 出席確認	おかたづけ 朝の会 出席確認
9:45	午前睡 授乳	おやつ
10:00	設定保育 戸外遊び、絵画、制作等	設定保育 戸外遊び、絵画、制作等
10:45	給食・授乳	
11:30	午睡準備 午睡	給食
12:00		午睡準備 午睡
14:50	起床・検温 着替え	起床・検温 着替え
15:00	おやつ	おやつ
15:50	帰りの会、歌	帰りの会、歌
16:00	降園準備	降園準備
	自由遊び	自由遊び
	順次降園	順次降園
18:00		
20:00	降園終了	降園終了

おもいっきり遊ぶ。おもいっきり学ぶ。

日々の遊びや学びの中で、心とからだの成長を促し、想像力や自己表現力を引き出し、視野を広げ「やさしく、つよく生き抜く力」をはぐくみます。



●保育園の様子

企業主導というメリットを活かし、柔軟な開園時間を設定し働き方に合わせて預けられる施設です。また、19名という小規模園の特性を活かし、保護者が気軽にコミュニケーションが図れるアットホームな施設です。自園調理を行い食育にも取り組んでおります。『おもいっきり遊ぶ おもいっきり学ぶ』という基本理念を基に、保育を行っていくとともに、基本的な生活習慣の自立を目標に温かい保育を行います。



●英会話レッスン



毎月保育の中で行う、英会話レッスンです。英語を身近に感じ、英語に親しんでもらうよう、英会話の先生と園児が一緒に楽しんでいます。

●給食室から

食物アレルギー等の対応しております。

栄養士がおりますので、離乳食の進め方、アレルギーなど気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

当園では、栄養士を配置し、成長段階に合わせた栄養管理・季節感のある献立を作成します。またお子様の食に関する経験が広がり深まるように、考慮いたします。



※NKほたけ保育園、NKすぎかみ保育園参照

●年間行事●

- | | |
|----------------|-------------|
| 4月 入園・進級式 保護者会 | 11月 定期健康診断 |
| 5月 定期健康診断 | 12月 クリスマス会 |
| 6月 歯科検診 | 1月 保護者会 |
| 7月 七夕祭り | 2月 節分 |
| 8月 夏祭り | 3月 ひな祭り・卒園式 |
| 10月 秋祭り | |
- ※変更になる事もございます。

