

## 健診・人間ドックで胸部 CT 検査を受けられる皆様へ

当院の健診・人間ドックをご予約頂きまして誠に有難うございます。

この度、健診・人間ドックでの胸部 CT 検査につきましては、検査の同意書が必要となりました。これに伴いまして、胸部 CT 検査は御希望される受診者様に対してのみ実施させて頂くこととなりました。胸部 CT 検査を御希望の方は、別紙の「健診・人間ドック 胸部 CT の説明書」「よくあるご質問」をお読み頂き、ご理解して頂いたうえで「健診・人間ドック 胸部 CT 検査同意書」へのご署名をお願いいたします。

料金につきましては、胸部 CT 検査が組み込まれている健診・人間ドックを受けられる場合は、胸部 CT 検査を受けられても受けられなくても現行の同じ料金となります。オプション検査の追加検査として受けられる場合は追加料金が発生いたします。

皆様方のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

くまもと成城病院

## 健診・人間ドック胸部 CT 検査の説明書

### 1. 目的

- ・肺がんを早い段階で見つけ、治療に結びつけることです。
- ・肺がんにならないようにする予防対策ではありません。

### 2. 方法

- ・CT 装置の寝台の上に寝ていただき、撮影を行います。検査中に何度か息を止めていただきます。検査にかかる時間は 10 分程度です。

### 3. 有効性について

- ・CT はレントゲンよりも高い精度でがんを発見できます。
- ・胸部にある肺がん以外の病気を見つけれられることもあります。肺がん以外の呼吸器の病気（肺気腫、肺炎、気管支拡張症など）や、肺以外の病気（縦隔腫瘍や心臓や血管の動脈硬化像など）が発見されることもあります。

### 4. 限界について

- ・胸部 CT 検査を受ければ、必ず肺がんは早期に見つかるというわけではありません。肺門部肺がん（太い気管支内にできるがん）や、数ヶ月の単位で急速に大きくなる悪性度の高いがんでは、CT 検査でも、早期に発見する事が困難な場合があります。そのような肺がんは定期的に検査を受けていても見つけれられないまま進行癌になることがあります。
- ・小さなサイズのうちに発見できても、すでに転移を来しているような悪性度の高いがんもあります。
- ・部位や性質などにより治療が難しい肺がんは無症状のうちに発見することの利点が乏しいことがあります。
- ・CT で異常が見つかった場合、仮に体への害がないようなものだったとしても、そのことを確認するために専門病院での検査や経過観察が必要になることがあります。
- ・病変が見つかった場合、典型的な形であればそれが癌らしいという判断はたやすいですが、典型的な形でない場合は、がんであるか否かの判断が難しいことがあります。そのような場合は、その後の方針（例えば経過観察とするか生検するか等）について専門の医療機関を受診して頂く場合があります。

### 5. 副作用について

- ・CT は X 線による被ばくがある検査です。妊娠中でない場合は、被ばくによる副作用があるかどうかはわかっていません。危険性を大きく見積もると、わずかながらがんになる確率が上がってしまう可能性があります。がんの原因としては私たちが日常的に食事・喫煙・環境などから受けている影響のほうが大きいので CT の被ばくを心配しすぎる必要はありません。

## よくあるご質問

### 検査を受ける上で

- Q. 検査中の痛みや、検査中に起こる副作用はありますか？
- A. ありません。
- Q. 検査の前や後の食事制限、生活上の注意点などはありますか。
- A. 胸部 CT 検査のために必要な制限や注意点はありますが、他の検査では必要になることがあります。他の検査と一緒に受けられる方はご確認ください。
- Q. 検査中の指示が聞こえないかもしれません。
- A. 耳が不自由な方は、担当スタッフが音声以外の方法で呼吸の合図をいたします。
- Q. 検査中に咳をしたり、動いたりしてしまうかもしれませんが大丈夫ですか。
- A. 検査中に動くと画像がぶれてしまい診断に支障が出る恐れがあります。撮影時にはできるだけ指示に従って 10 秒ほど息を止め、動かないようお願いいたします。
- Q. 異常が見つかったら、病院受診するのが怖くなるかもしれません。どうしたらよいのでしょうか。
- A. 人間ドックで異常が見つかったら、精密検査で問題ないことが分かることも多いです。過度に不安にならず病院受診をお願いいたします。

### 検査を受ける前に

- Q. 何歳から受けられますか。
- A. 成人であれば制限はありません。
- Q. 妊娠している可能性がある場合は、CT はできますか。
- A. 健診・検診・人間ドック目的の CT 検査はできません。
- Q. 症状があるのですが、この検査を受けるとよいのでしょうか。
- A. 軽微なものを除き、症状がある場合には健診や人間ドックでなく医療機関へ通常受診をされることをお勧めします。それは、症状がある場合は医師が総合的に判断した上で検査の計画を立てることが望ましいからです。そして胸部 CT が必要かどうかを知りたいければ主治医に相談してください。
- Q. 他の病気があり通院していますが、この検査を受けた方がよいですか。
- A. 主治医にご相談ください。1 年以内に胸部 CT を受けた方、今後胸部 CT を受ける予定がある方は、健診・人間ドックの胸部 CT を受けることの利益よりも不利益のほうが大きくなる可能性があります。また、結果の解釈も健常者とは違う場合があります。
- Q. 心臓ペースメーカーがありますが、CT 検査はできますか。
- A. 検査できますが、お申し出ください。今回の CT でペースメーカーが誤作動を起こす危険性はまずありませんが、念のため安全に注意しながら検査を行います。万一、検査中あるいは検査後に異常を感じた場合はお知らせください。なお金属のまわりは画質が悪くなり、部分的に評価できない領域ができてしまう恐れがありますが、肺の大部分は評価できます。
- Q. CT 検査中に副作用が出たことがあります。大丈夫ですか。
- A. 今回の検査で副作用の危険性はありませんが、ご心配ならどのような状況だったかお知らせください。もし造影剤を使ったことによる副作用だったのであれば、今回は造影剤をいませないので心配はありません。
- 裏面にもあります。

#### 検査の性質について

Q. 胸部 CT による X 線の被ばくで、発がん以外の副作用はありますか。

A. ないと考えられています。

Q. 被ばくのない MRI や超音波では肺がんはわかりますか。

A. MRI や超音波は肺がんの評価に適していません。

Q. 肺炎はわかりますか。

A. 炎症が強ければ CT には写りますが、そもそも人間ドックは急性疾患の評価に適していません。治療が遅れてしまう恐れもありますので、肺炎ではないかと思うような症状などがありましたら医療機関への通常の受診をお願いします。なお、伝染性が考えられる場合は、受診の可否や方法について医療機関へお問い合わせ下さい。

くまもと成城病院

## 健診・人間ドック 胸部 CT 検査同意書

健診・人間ドックの胸部 CT 検査 を御希望される方は、別紙の「健診・人間ドック 胸部 CT の説明書」「よくあるご質問」をお読みいただき、つぎのことをご理解して頂いたうえで署名をお願いいたします。

### 予想される利益

- ・肺がんやその他の病気を早い段階で発見し、治療に結びつけることが期待できます。

### 予想される不利益

- ・X 線の被ばくによる発がんの危険性が全くないとは言い切れません。ただし、あったとしても私たちが日常的に食事・喫煙・環境などから受けている影響より少ないと考えられます。
- ・異常が見つかった場合、害のない病気だったとしても専門病院での精密検査や経過観察が必要になることがあります。

上に記載された内容を理解したうえで、胸部 CT 検査 を受けることに同意します。

西暦            年            月            日            氏名（自署）

---

くまもと成城病院